

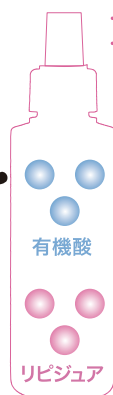
CURE-MIST

外から与えるだけじゃない、
内側から引き出す有機酸のチカラ！

美肌・美髪のコツは、細胞（組織間電解質液）が栄養源である「生体水」で満たされている事。現代人は、粗悪な化粧品・大気汚染・強い紫外線・農薬・食品添加物などが原因で生体水が弱っています。生体水は外から補う事は出来ず、体内で生成するしかありません。

動植物が作る酸である「有機酸」は生体水に非常によく似ています。肌や髪に付着すると、体内の生体水が表皮へ引き上げられ、体内生体水が一時的に減少し、体が生成を始めます。それを繰り返す事で生体水の生成が活発になり、自己回復力が上がります。

有機酸とリピジュアの 肌と髪への働き



スプレーすると
有機酸が弾け、

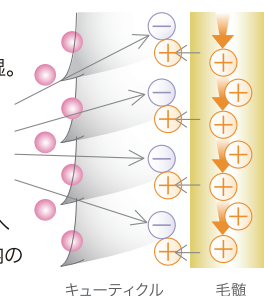
プラスイオン

マイナスイオン

に分かれます。

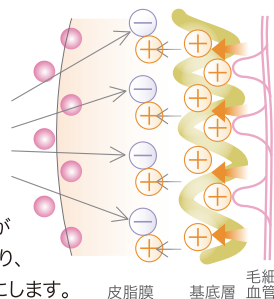
髪の場合

リピジュアはキューティクルを保湿。
マイナスイオンは毛髄外壁まで到達します。
そして毛髄内のプラスイオンを抜き出すことでプラスイオンを減少させます。そのため体が毛髄へプラスイオンを豊富に送り、毛髄内の有機酸の運動を活発にします。



肌の場合

リピジュアは皮脂膜の修復。
マイナスイオンは基底層付近に浸透します。
そして基底層内のプラスイオンを抜き出すことでプラスイオンを減少させます。そのため毛細血管が基底層へプラスイオンを豊富に送り、基底層内の有機酸の運動を活発にします。



point 1

有機酸

「有機酸」は体内にある、肌や髪をキレイに保つ細胞の栄養源「生体水」に良く似た性質を持ち、肌や髪に付着すると体内の生体水が反応し、生成が活発になり、自己回復力が上がります。

point 2

リピジュア

ヒアルロン酸の2倍の保湿力を持つリピジュア。配合されているリピジュアは医療用に開発され人工皮膚などにも利用されてる為、肌や髪への親和性に優れています。

point 3

天然ラベンダー水

保湿や毛穴を引締める効果、優れた抗炎症作用があり、日焼け後のケアやにきびなどのトラブルに効果的。また、香りには精神を落ち着かせ、ストレスを解消する効果もあります。

いつでもどこでも手軽に美肌・美髪対策！

傷んだ髪に

シャンプー前、ぬるま湯ですすいだ後髪全体にスプレーし、流さずシャンプーしてください。直接「毛髄」に働きかけ修復力を促進します。

頭皮ケアに

頭皮にスプレーし、軽くマッサージ。頭皮環境が向上し、髪にハリコシが出てきます。

ブローローションとして

ブロー前に髪全体にスプレーして下さい。しっとり潤い、しなやかでまとまりの良い髪に仕上がります。

毎日のスキンケアとして

顔はもちろん、全身にお使い頂けます。洗顔後やお風呂上りにスプレーしてください。

日中の保湿に

メイクの上からスプレーする事で乾燥や紫外線などから肌を守り、ハリのある肌を一日中保ちます。

日焼け止めの前に

乾燥した肌は日焼けをしやすい状態です。保湿してから日焼け止めを塗る事で、日焼け止めの効果が格段にあがります。

日焼け後の火照った肌に

ラベンダーの抗炎症作用と有機酸の再生力、リピジュアの保湿力が紫外線で弱ったお肌を整えます。シミ予防にも効果的。

「キュアミスト」をご使用いただく前に

本商品は、「**肌本来の力を回復させる**」ことを目的とした化粧水です。

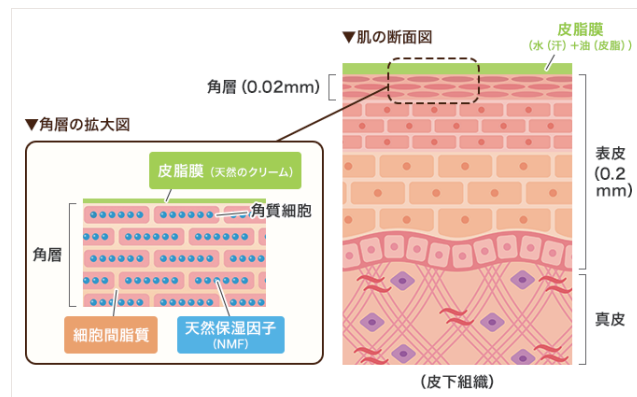
これから効果を最大限引き出すためのポイントをお伝えしていきますので、ぜひ、1つ1つ確認をして、取り組んでみてくださいね。

★キュアミストの効果・効能

ほとんどの化粧水は、さまざまな成分によって肌を保湿することを目的としたものですが、あなたに最も合った保湿のための化粧水・美容液は、**自らの肌が勝手に生成している天然保湿因子(NMF)**や**汗、皮脂**などです。

キュアミストは、高濃度有機酸により生体反応を起こし、体内の水分を表皮に引き上げることで、自らの力で肌に潤いを取り戻すためのサポートをします。これらの生体反応を繰り返すことで、本来の肌の力を取り戻し、肌の状態を整えやすくします。

外から保湿する成分も入っていますが、最大の特徴は、**「外から保湿するのではなく、自ら肌の力で保湿するための環境を整えること」**にあります。



—期待できる効果—

肌荒れ、炎症の改善・乾燥肌の改善・シワの改善
ニキビ症状の改善・アトピー症状の緩和、改善
日焼けあとの火照りが落ち着く、カミソリ負け
やけど後の肌ケア...など

★キュアミストの使い方



1 洗顔後や乾燥が気になったときに
キュアミストを適量スプレーしてください。



2 スプレーした後に、手で3秒ほど温めて
肌になじませてあげるとより効果的です。



特に最初の3か月間は、洗顔後だけでなく、
朝昼晩とこまめにつけると肌の状態が整いやすくなります



さらに効果を高めるための3つのポイント

point1

洗顔方法に気をつけましょう

肌トラブルのほとんどの原因が「過剰な乾燥」による肌バリアの低下です。では、なぜ過剰な乾燥を引き起こしてしまうのかというと、**自らの肌が持っている保湿成分や皮脂を洗顔によって落としすぎてしまうから**です。

つまり、洗顔やクレンジングなどで必要なものを落とすすぎなければ、肌のバリアは保たれ、肌荒れもしにくくなり、スキンケアもほとんど必要ないのです。

そこで私たちが推奨している洗顔方法は「水洗顔」です。まずは、休日などからはじめてみてくださいね。

📱 スマホのカメラで撮影!



FMT整体 水洗顔



point2

天然のお塩をいれた水をこまめに飲みましょう

私たちの肌細胞の60%は水分でできており、水分が不足すると肌の新陳代謝(ターンオーバー)が正常に機能しなくなったり、ハリや弾力を保つコラーゲン組織も作られにくくなり、しわ・たるみなどに繋がります。

また、**キュアミストでいくら、表皮に水分を引き上げようと思っても、体内に水分が不足していると効果が十分に発揮されない**ので、こまめに水分補給をしていきましょう。

天然のお塩を水にいれることで、体内に吸収されやすい水になるのでおすすめです。

📱 スマホのカメラで撮影!



FMT整体 水の飲み方



point3

3か月間は、続けてみましょう

私たちの肌の新陳代謝(ターンオーバー)は「約28日」と言われていますが、実は年齢によって変化します。

最近の研究では、ターンオーバーの日数は年齢に比例すると言われています。
(60歳であれば、60日間かけて新しい皮膚に生まれ変わる)

そのため、年齢にもよりますが、まずはこれまで紹介した以下の取り組みを3か月続けてみましょう。

- ✳️ できるだけ洗顔で落としすぎないようにする
- ✳️ 天然のお塩をいれた水を飲む
- ✳️ キュアミストを1日の中でこまめに使用する

きっと肌の変化を実感できるはずです。
(その後も続けるほど、肌の自己回復力は高まります)



よくある質問

Q いつもしっかりと保湿をしているので、
何だか物足りない感じがします

A

どうしても気になる場合は、いつも使われている化粧水や乳液を使っていたいただいても構いません。ただし洗顔後は、**キュアミストをつけた後に、いつもの化粧水や乳液を使うことをおすすめします。**

保水力の高い化粧水を塗ると、肌がすぐにしっとりする感じがあるかもしれませんが、実際には、肌の表面が保湿成分の膜で覆われているだけです。

どんなに高級な化粧水をつけたとしても、表面の皮膚は毎日剥がれ落ちてしまいますし、**保湿をしすぎることで自らの肌で作る天然保湿因子や皮脂を出しづらくなることにも繋がります。**ですから、最終的には、中から潤う肌にしていくことが大切です。

Q 脂性肌・オイリー肌なのですが、
効果はありますか？

A

はい、あります。

脂性肌・オイリー肌の方は、化粧水などで保湿をするとさらにべたつくので「何も塗らない」という方も多いです。

ただし、ほとんどの方は、**洗いすぎによって皮脂を落としすぎているため、体が補おうと過剰に皮脂を出し、脂性肌・オイリー肌になっている可能性があります。**

キュアミストを使い、肌の状態が整ってくると過剰に皮脂が出ることも少なくなりますので、脂性肌・オイリー肌でお悩みの方もぜひ、お使いください。

Q

いつも洗顔後は、
化粧水をジャバジャバつけていたのですが、
キュアミストもたくさん使って良いですか？

A

肌全体が軽く湿る程度で十分です。

低価格で大容量の化粧水をたくさん使われている方もいると思いますが、そのような化粧水は、保湿成分がそれほど入っていない(薄まっている)こともありま
すし、皮膚は水分を含みすぎるとバリア機能が弱くなる性質がありますのでつけすぎることはおすすめできません。

キュアミストも一度にたくさん使うのではなく、**1日の中でこまめに分けてつけるようにしたほうが効果的です。**

Q

顔以外にも使用して良いですか？

A

はい、全身どこでも使用できます。

特に「**傷や炎症が早く治まる**」というお声もありますので、頭皮の炎症や手荒れ、かさつきが気になる場所にお使いください。

あかぎれなどの傷や、軽いやけども回復が早まります。
男性の場合は、髭剃り後の肌のケアとしても使用するのもおすすめです。

Q

他のスキンケア化粧品と
併用しても大丈夫ですか？

A

はい、併用していただいても構いません。

**(その場合は、キュアミストを一番最初に使っていた
いただくのがおすすめです)**

ただし、肌にいろいろなものをつけすぎるとは、刺激・
ストレスになりますので、最終的には、「落としすぎない
洗顔+化粧水(キュアミストのみでも可)」ぐらいの
シンプルなスキンケアを目指せると理想的です。